


KIRAÇ LİMAK TÜRKER İLKOKULU

MÜDÜRLÜĞÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ


“SINIR KOYMA”


Sınır koyma, çocuğunun davranışlarının onun ve çevresinin yararı bağlamında; anlaşılır, açık ve net gerekçelerle kısıtlanması durumudur. Belirgin sınırlar çocuklarda iletişim kurduğu kişiler hakkında temel sorularının yanıtını verir. Karşımdaki kim ve nasıl konuşabilirim? Ne kadar ileri gidebilir, zorlayabilirim? gibi soruların yanıtını kendinde bulmayı öğrenir.

 Kendisinden beklenenin ne olduğunu, iletişimde kontrolün kimde olduğunu kavrar.

Sınırlar; çocuğun kendilerini ve dünyalarını kavramasını sağlar.

Sınır belirleme gelişimin her dönemini kapsar ve canlıdır. Her gelişim çağında sınırlarda gelişir ve değişir. Ebeveynler sınır koymada hem kararlı hem de esnek davranabilmeli bu ayarı dengelemelidir. Tutarlı olunmalı, ebeveynlerden birinin onayladığını diğeri tamamen reddetmemelidir.

 Çocuk anne babasından öğrendiği sınır ceza almamak için değil gerçekten o davranışı benimseyerek yapmalıdır. Zira otoritenin olmadığı ortamda sınır ihlalini gerçekleştirme ihtimali yüksektir.

 Olumlu davranışı benimseyen çocuk iç disiplini güçlendirir ve benzer olaylara da davranışını genelleterek hayatına devam eder.

Sınırlar bireyin iç uyumunu, psikolojik gelişimini şekillendirdiği kadar sosyal uyumu içinde önemlidir. Öfkelenildiğinde hemen saldırgan davranan, vuran, hakaret eden ya da benzer zorba davranış sergileyen çocuklar arkadaşlık grubunda genellikle istenmez. Oysaki diğerlerinin de sınırına saygı duyarak öfkesini sağlıklı şekilde deneyimlemeyi öğrenen çocuk toplumsal olarak da kabul görüp sosyal gelişimini sürdürecektir.

Değerli veliler gelişim bir bütündür. Okulda yalnızca akademik beceriler öğrenilmez. Çocuk akranlarından görerek, yaşayarak da sosyal becerileri öğrenir ya da önceden öğrendiklerinin geliştirir veya değiştirir. Bu bağlam da kendi sınırlarını bilip diğerlerinin de sınırına saygı duymayı öğrenmeleri gerekmektedir. Her çocuk özelinde bu durum sağlandığında zorba davranışlar sonlanır.

Veliler olarak ilk olarak sizlerin çocuğun sınırına saygı duymalısınız ki çocuk bunu içselleştirip okul ortamına genelleyebilsin. Aksi takdirde cezanın olduğu yerde itaat edip, diğer ortamlarda sınırsız davranabilecektir.

Sizlerin de çocuğunuza karşı sınırınızı korumanız elzemdir. Ebeveyn olarak beklendik davranış için çocuğa yalvarmak, onun önünde ağlamak sizin kendi sınırınızı koruyamadığınızı gösterir. Bu durum çocuğa güç kazandırmış gibi görünse de ruh sağlığını olumsuz yönde etkileyecektir.

Sınır koymak ceza değildir, aksine bireyin psikolojik gelişimi için şarttır. Her şeyin sınırlı olduğu bir evrende davranışlarında bir sınırı vardır. Önemli olan sınırda da dengeyi bulmaktır.

Eda řENER

Uzm. Psikolojik Danıřman