

# KIRAÇ LİMAK TÜRKER İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

## SINIR KOYMA NEDİR?

Ebeveynlerin bir kural ya da beklentiyi çocuğa öğretebilmek için çocuğun kendisini güvende hissederek hareket edebileceği alanı belirlemeye yardımcı olan yol gösterici işaretleri çocuğa sunmasına sınır koyma denir.

Çocukların hepsi, yeterliliklerini fark etmek ve var olanın üzerine çıkabilmek için kendi yaşamlarına ait özgürlük, güç ve kontrole ihtiyaç duyarlar.



**Dengeli bir özgürlük ve kontrol sağlayan sınırlar, sağlıklı bir gelişme için en iyi ortamı yaratır.**

**(Robert J. Mackenzie)**



## ÇOCUKLAR SINIRLARA NEDEN İHTİYAÇ DUYAR?

- Çocuklar belirgin sınırlar içerisinde dünyalarını sinama ve keşfetme ihtiyacı duyarlar.
- Yaşadıkları ortamın kurallarını anlamak isterler.
- Ebeveynlerinin kendilerinden beklentilerinin ne olduğunu bilmek isterler.



-Çocukların yetişkinlikte kendi sınırlarını koruyabilmesi ve başkalarının sınırlarına saygı duyabilmesi için çocukken sınırlarını öğretmek gereklidir.

-Sınırlar etkili ve uygun bir şekilde ise çocukların araştırma yapmalarına yardımcı olur.

Sınırların keşfi yaklaşık olarak bir yaşlarında başlar. Bu dönemde bazı sorulara cevap arayarak süreç başlamış olur.

-Sınırlar ilişkileri tanımlar.

Çocuklar sınırlar sayesinde toplum kurallarına uymayı ve anne-baba otoritesine uymayı öğrenirler.

Okula başladığında karşısına çıkan toplum kurallarına uymayı, sorunlarla baş etme becerisini evde edindiği deneyimlere göre şekillendirir.



**Sınırlar, hem seni hem de kendimi aynı anda sevebileceğim mesafe.**



## **SINIRLAR, KURALLAR NASIL KOYULMALI?**

- **Sıcak, ilgili, destekleyici anne-babanın varlığı en önemli koşuldur. Çocukların kabul gördükleri, sevildikleri ortamlarda kuralları kabul etmeleri kolaylaşır.**

- **Sınırlara uymanın önemi çocuklara net ifade edilmelidir. Sınırlar gerektiğinde değişebilir ve esnek olmalıdır. Sınır koyacağım diye her şeye “hayır” dememek gerekir. Kurallar tutarlı uygulanmalıdır.**
- **Çocuğa neyi yapamayacağı açıklanırken neleri yapabileceği de belirtilmelidir.**